

## Talk To Your Baby – quick tips

# Say hello to your new baby

Talking to your baby from day one will help the two of you get to know each other, and gives your child a great start in life.

- Babies just a few minutes old, if content and alert, will seek out faces and look at them intently. Try slowly opening your mouth or sticking out your tongue – your baby may copy you.
- As soon your baby is born she will recognise and turn to the sound of your voice. From birth your baby is listening, so keep talking.
- Babies are born with a wide range of emotions; from birth their faces will light up with pleasure. Your baby's facial muscles will soon develop, enabling a full blown smile.
- When your newborn is in the mood to chat he might move his mouth a lot, as if he is talking. Answer your baby by saying something like, "That's a good story you're telling me."
- As the weeks go by, your baby will look at you for longer and make little cooing sounds. Have a conversation by copying her sounds.
- Games are a great way to talk together. You don't need any toys; just each other. Count your baby's fingers and toes or play tickling games.
- Sing to your baby, even if you don't think you sound great. Your baby will love hearing your voice, and any song will do.
- Like adults, babies don't always feel like being social, especially if hungry, tired or uncomfortable. Respect your baby's need to take time out.



© Posy Simmonds

# رحب بطفلك الجديد

التكلم مع طفلك منذ اليوم الأول من ولادته سيساعد كلاكما على التعرف ببعض ويعطي طفلك أفضل بداية لحياته.

- يبحث الأطفال عن الوجوه ويتطلعوا فيها حتى لو مرت بضعة دقائق على ولادتهم. حاولي أن تفتحي فمك ببطء وإخراج لسانك من فمك – فقد يحاول طفلك محاكاة ما تفعلينه.
- سيميز الطفل صوتك ويحاول الالتفات نحوه حال ولادته. يبدأ طفلك بالتصننت منذ ولادته فاستمري بالكلام معه.
- تعلم الأطفال عند ولادتهم نطاق واسع من العواطف فترى وجوههم منذ الولادة تضيء فرحا عندما السرور. وستبدأ عضلات وجه طفلك بالتطور سريعا ويمكنك من أن يعرض عليك ابتسامة عريضة.
- عندما يكون مزاج طفلك الجديد مواتيا ويريد الثرثرة معك ستريه وهو يحرك فمه بكثرة وكأنه يحاول الكلام. أجيبي على طفلك بكلمات مثل، "أنت تحكي لي حكاية حلوة."
- وبمرور الأسابيع سيبدأ طفلك بالتطلع في وجهك لمدة أطول ويناعي بأصوات خافتة. تحدثي معه بتقليد أصوات المناغاة التي تصدر عن الطفل.
- اللعب هو طريقة جيدة للحديث مع طفلك خلاله. وليس من الضروري استخدام لعبة لهذا الغرض، فقط أنتم الاثنين. قومي بعد أصابع يديه ورجليه أو العبوا لعبة الدغدغة.
- قومي بالغناء لطفلك حتى لو اعتقدت بأن صوتك ليس جيدا. وسيحب طفلك سماع صوتك وسيقبل بأي أغنية تأتين بها.
- وكما هو الحال مع الكبار، فإن الأطفال لا يشعرون دوما بالميل إلى التواصل الاجتماعي وخصوصا عندما يكون الطفل جائعا أو متعبا أو غير مرتاح. يجب احترام رغبة الطفل عندما يريد أن يترك لحاله.