

# वृद्धा वर्ग दिवस २०१८

सबै जना लाइ एक  
साथमा ल्याईदै

हामीसंग जुडनुस  
बिहान १० बजे देखि दिउसो ३ बजे  
सम्म

सोमबार १ अक्टोबर २०१८

मा ब्रोड स्ट्रीट मल  
RG1 7QE मा



**BROAD  
ST. MALL**  
Reading's Original Mall

 Reading  
ageUK

 Berkshire  
ageUK

 Reading  
Borough Council  
Working better with you

# वृद्धा वर्ग दिवस २०१८

सबै जना लाइ एक  
साथमा ल्याईदै

## स्वागत

रेडिंग का मेयर

## क्रियाकलाप हरु

- ◆ १० बजे – भव्य उद्घाटन समारोह
- ◆ १०:१५ बजे – चिया चमेना / सुर संगीत
- ◆ ११:०० बजे – राइजिंग सन् कला / नाच कार्यशाला
- ◆ १२:०० बजे – स्टल हरुको भ्रमण
- ◆ १:०० बजे – रचनात्मक लेखाइ / ताई ची कसरत
- ◆ २ बजे – कला कार्यशाला रेडिपोप संगीत मण्डल
- ◆ ३ बजे – समापन वक्तव्य

## ❖ जानकारी मंच हरु

एज यु के बार्कशियर - एज यु के रेडिंग - अड फेलोज - हेल्थ वाच रेडिंग - दि हाइबर्नियन् सोसाइटी - दि ग्लोब कम्युनिटी मिस्सन - माइ केयर माइ होम - योग पीपल विथ डिमेन्सिया - रेडिंग जब सेन्टर - ब्रिटिश रेड क्रस - रिमप बार्कशियर - केर्स हब -

❖ र थुप्रै थुप्रै अरु हरु .....

## ❖ थप क्रियाकलाप

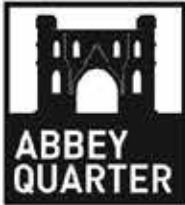
लावेन्डर गार्डेन मा हिड डुल  
(मौसम सफा भएमा)

## रेडिंग आबे को वरिपरी हिडडुल

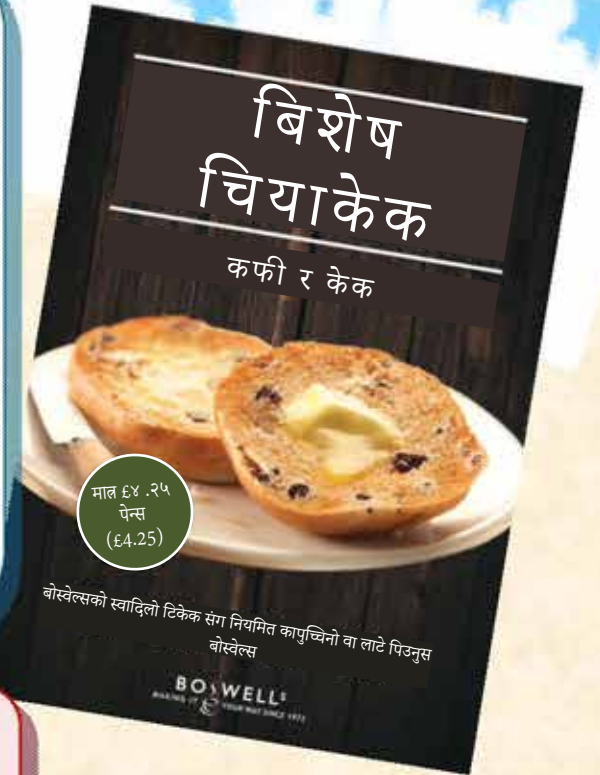
रेडिंग आबे को बारेमा खण्डहरमा आरामले घुम्दै जानकारी लिनुहोस् | हाम्रा गाइड हरुले आबे र नजिक वरिपरिका बारेमा आश्चर्यजनक इतिहास इंगित गर्नेछन |

कृपया त्यहाँ खण्डहरमा हिड्दा फुटेका ढुंगा हरु र समतल नभएको सतहमा सतर्क रहनु होला | रेडिंग म्युजेम आबे क्वार्टर |

**R**  
READING  
MUSEUM



(Reading Museum Abbey Quarter) रेडिंग म्युजेम स्टल मा ११:०० बजे बिहान दर्ता गर्नु होस् | निर्देशन भ्रमण १२:०० - दिउँसो १:०० बजे सम्म |



## निशुल्क मालिश र आसन जाँच

थेरापिष्ट फर यू लि. (फस्ट फ्लोर, ब्रोड स्ट्रीट मल) संग निशुल्क मालिश र आसन जाँच का लागि राफल मा भाग लिई जिनु होस् | - ४ पल्ट निशुल्क समय उपलब्ध छ |



अन्य थप जानकारीको लागि सम्पर्क :  
फोन ०११८ ९३७ २३८३ वा इमेल सम्पर्क :  
opwg@reading.gov.uk